

Unser Trauerweg

Trauern ist eine ganz normale Reaktion auf einen Verlust und wir Menschen besitzen eine angeborene Fähigkeit dazu. Im Laufe der Jahre wurden aber Sterben, Tod und Trauer immer mehr tabuisiert. Diese Themen wieder in unserem Leben zuzulassen, kann helfen, Ängste abzubauen und unsere Ressourcen zu erkennen. Auch kann es Einsamkeit entgegenwirken, da, wo wir uns zutrauen, Menschen in diesen Krisenzeiten zu begegnen.

Die neun Punkte unseres Trauerweges laden dazu ein, sich mit dem Thema Trauer auseinanderzusetzen.

Der Trauerweg kann allein oder mit anderen begangen werden. Es können alle Punkte nacheinander abgegangen oder auch nur einzelne Punkte besucht werden. Überall sind Hinweistafeln angebracht, die Impulse zur Deutung geben.

Der Trauerweg dient dazu, sich im Gehen mit seinen Verlusten auseinanderzusetzen, Menschen zu begegnen, sich auszutauschen,

**Zeit für sich zu nehmen,
Punkte zu finden, die besonders ansprechen
und auch
Gelegenheit zu bieten, aktiv zu werden.**

In diesem Sinne wünschen wir allen BesucherInnen eine inspirierende Zeit auf unserem Sonsbecker Trauerweg.

Informationen und Kontakte

<https://www.katholisch-sonsbeck.de/kirchentreffpunkte/der-trauerweg>



Die Realisierung des Trauerweges wurde durch die Unterstützung des Leader-Förderprogramms des Landes NRW möglich.
www.leader-niederrhein.de



Wir sind für Sie da:

Malteser Hilfsdienst e.V.
Hospizdienst am Niederrhein
Telefon: 02825-53860
hospiz.niederrhein@malteser.org
Bereitschaftsnummer: 0151-22603052



Pfarrbüro:
Herrenstraße 42, Sonsbeck
Telefon: 02838/910435-10
stmariamagdalena-sonsbeck@bistum-muenster.de



DER SONSBECKER TRAUERWEG

Stille - Begegnung - Austausch

Gedächtniswald



Sternenfeld



Ginkobaum



Kreuzweg



Wegweiser
Gefühle



Gerebernus
Kapelle



Taschen-
tuchbaum



Klage- und
Hoffnungsmauer



Wasserlarven
und Libellen



Labyrinth

